



# Danse en position assise et Danse assise A la Résidence des 3 Frontières A Rustroff

A partir du lundi 4 janvier 2016, débiteront les animations « danse en position assise seniors » et « danse assise seniors ».

Elles auront lieu :

**le lundi de 16 h 00 à 17 h 00  
en salle de réunion au 1<sup>er</sup> étage pour les seniors du territoire CC3F (hors fériés)**

Elles seront animées par Françoise CADIC issue de la formation DATA (**D**ansons **A** Tout **A**ge).

Le coût trimestriel :

15 € inclus 1 petite bouteille d'eau, café et gâteau (pris 30 mn avant le cours)

Les inscriptions peuvent se faire en cours de trimestre, mais l'adhésion sera due pour le trimestre entier.

Payable à l'inscription en espèce ou par chèque à l'ordre de la Résidence des 3 Frontières.

## Coupon réponse à retourner

**Accompagné de votre règlement et d'un certificat médical autorisant la pratique de cette activité**

**à Résidence des 3 Frontières – 28 RUE DE L'EUROPE - 57480 RUSTROFF**

NOM : ..... PRENOM : .....

DATE DE NAISSANCE : .....

ADRESSE : .....

ADRESSE EMAIL : .....@.....

NUMERO DE TELEPHONE : ..... NUMERO DE PORTABLE : .....

MEMBRE CLUB SENIOR DU VAL SIERCKOIS  AUTRE